

実は大切な期末テスト終了後の過ごし方

1学期の一大イベント「期末テスト」が終了すると、中学生にとっては楽しい夏休みを待つばかり……。しかしながら通知表数値が決まるのは7月5日～10日なので、気を抜くわけにはいきません。期末テストで90点以上取ったのに通知表が「4」では悲しいし、逆に75点なのに「5」だったらすごくハッピーな気分になりますよね。以下に期末テスト後にすべきことを書いておきますので、親子で確認してみてください。

- ①テストのまちがい直しをする。学校からの指示がある場合は必ずする。
- ②実技教科の作品提出日がまだ間に合うならば、精度を上げて提出する。
- ③授業中の態度をふつうに保つ。周りが騒いでいても同調しない。

9教科の内2教科でも効果があればやって良かったと思えますよ。

テストの点数 < 通知表数値 を忘れないように！〔野垣勝彦〕

6月・7月のおもなスケジュール		
6/21	土	期末直前ゼミ
22	日	附高祭見学ツアー 自習室開室（12:00～18:00）
29	日	自習室開室（12:00～18:00）
30	月	教育相談会①【授業なし】 第1回三田祥雲館模試
7/1	火	教育相談会②【授業なし】
2	水	教育相談会③【授業なし】
3	木	教育相談会④【授業なし】
5	土	理科実験ショー
6	日	わくわくイベント
10	木	夏期新クラス発表
18	金	夏期講習スタート

※お盆休みは、8/11～17の予定です。

夏が来れば思い出す

何かを耳にしたり目にするとそこから記憶が引き出されることはありませんか？人間の脳は、自分の頭の中から勝手に「キーワード検索」されていていろいろなものが出てくるようにできています。いわゆる「思い出す」という作業ですね。この作業の精度の高さを「頭の回転の速さ」とか「物知り」とか言います。では、精度を高めるためにできることは何でしょうか。それは慣れることです。「思い出す」ことに慣れるのです。国語の授業で毎回言っていますが、自分が問題と向き合うときに授業で先生が話していたことを思い出そうとしていますか。学習内容が定着しやすい人は必ず思い出しながら練習しています。これは勉強に限りません。日常のあらゆる所で有効です。〔金子祐太〕



5年ぶりに改訂しました！

5月の“自習王”決定！

★中学生の部
中3 宮脇 伶奈 **46.6 時間**
★高校生の部
高3 下村 奈都 **91.1 時間**

夢中になること

私は学生時代、デイキャンプのリーダーをしていました。リーダー時代の研修で「ゾーンに入ること」について学びました。ある一定の物事に没頭する経験が多い人は、心身が豊かになる傾向にあるそうです。勉強においてそこまでの集中力は難しいかもしれませんが、好きな単元に夢中になることは可能だと思います。苦手科目に目を向けるだけでなく、好きな科目も夢中になって頑張ろう！〔福本 翔太〕

**7月分
学費の振替**

**6月
27日
(金)**

7月18日（金）より小・中学生を対象に夏期講習がスタートいたします。
ご案内・日程表はお子さまを通じてお渡ししております。
詳細につきましては配布のお手紙またはアプリにてご確認ください。

この子の数十年後のために

先行きが見通せず、将来への不安ばかりが交錯する現代。教育や職業の選択肢が多様化する一方、どれが正しい道なのかを判断しづらく、親として責任を果たせるのかをご心配のことと存じます。このような不確実性の高い時代を生き抜くためには、単なる知識習得では不十分です。私たちは、子どもたちが自ら学び続ける「学ぶ姿勢」と他者を思いやることのできる「豊かな心」を育み、「困難を乗り越える力」を養うことが何より大切だと考えます。特進館学院の指導では、この「人間教育」を常に重視しています。私たちは、子どもたちが将来、社会に貢献できる立派な大人へと成長できるよう、多角的な視点からサポートを提供しています。

数十年後、この子が親となり、そのまた子どもたちに恵まれた時に、「幸せのバトン」をいつまでも繋いでいけるように。温かい人生を歩めるように。私たちは、単なる教育機関という枠を超え、お子様一人ひとりの可能性を最大限に引き出すため、これからも全力でサポートしてまいります。お子様の未来をともに築くため、夢をかなえる進学塾、特進館学院にお任せください。〔北村昌弘〕 ※本文の文章構成と、右の生徒写真は生成AIで作成しました。



代表北村の独り言…

特進館学院では、病気の時もオンライン受講可能！が売り…といってもやはり対面受講に勝る学習効果はありません。体がちょっとしんどい程度の時はできればがんばって塾に来てください。待っています！

編集
後記

初夏といえばすがすがしい季節のイメージがありますが、梅雨入りで湿度が高くなり、気温も不安定な時期なので、体調を崩すひとが多くなる季節でもあります。特に、低気圧の影響を受けやすいひとは頭痛や体のだるさに悩まされることが多いようです。薬で軽減することも可能ですが、とにかく夜にきちんと寝ること、規則正しい食事に必要な栄養素をしっかりと摂ることでかなり改善されるようです。睡眠時間の長さだけでなく、スマホのライトを遠ざけたり、自分にあった枕を使用したりすることで睡眠の質を高めることも大切だそうですよ。