つやすみのすごしかた

夏休みが近づいてきました。みなさんは過ごし方を決めていますか。夏休みが 終わったときに「こうしておけばよかった」と思う原因の多くは計画性のなさで す。いままでの夏休みを振り返ってみてください。計画を立てて、その通りに進 んだことがありますか。おそらくあまりないでしょう。そのせいで、「計画を立て ても意味がない」と思う人も多くいるはずです。しかし、その考え方は誤りです。 なぜなら、計画を立ててもできないことが計画を立てずにできるわけがないから です。だから、まずは計画を立ててください。その上で自分に実行可能なものに 調整していってください。1か月後、2 か月後の自分をイメージして、そこに近 づくように具体的な課題を設定し、取り組むのです。その際に、①何を②いつま でに③どれだけやるかを決めることで、自分にとって無理のない設定が可能にな ります。困ったときは面談で相談してください。待っています。〔金子祐太〕

6月・7月のおもなスケジュール		
6/21	±	期末直前ゼミ
22		附高祭見学ツアー 自習室開室(12:00~18:00)
29		自習室開室(12:00~18:00)
30	月	教育相談会①【授業なし】 第 1 回三田祥雲館模試
7/1	火	教育相談会②【授業なし】
2	水	教育相談会③【授業なし】
3	木	教育相談会④【授業なし】
5	±	理科実験ショー
6		わくわくイベント
10	木	夏期新クラス発表
18	金	夏期講習スタート

※お盆休みは、8/11~17の予定です。

夏が来れば思い出す

何かを耳にしたり目にするとそこから記憶 が引き出されることはありませんか?人間の 脳は、自分の頭の中から勝手に「キーワード検 索」されていろいろなものが出てくるようにで きています。いわゆる「思い出す」という作業 ですね。この作業の精度の高さを「頭の回転の 速さ」とか「物知り」とか言います。では、精 度を高めるためにできることは何でしょうか。 それは慣れることです。「思い出す」ことに慣 れるのです。国語の授業で毎回言っています が、自分が問題と向き合うときに授業で先生が 話していたことを思い出そうとしていますか。 学習内容が定着しやすい人は必ず思い出しな がら練習しています。これは勉強に限りませ ん。日常のあらゆる所で有効です。〔金子祐太〕





5 年ぶりに改訂しました!

5月の"自習王"決定! ☆中学生の部 中3 宮脇 伶奈 46.6 時間 ☆高校生の部 高3 下村 奈都 91.1 時間

夢のに

私は学生時代、デイキャンプのリー ダーをしていました。リーダー時代の 研修で「ゾーンに入ること」について 学びました。ある一定の物事に没頭す る経験が多い人は、心身が豊かになる 傾向にあるそうです。勉強においてそ こまでの集中力は難しいかもしれま せんが、好きな単元に夢中になること は可能だと思います。苦手科目に目を 向けるだけでなく、好きな科目も夢中 になって頑張ろう!〔福本 翔太〕

毎月の口座振替は 27 日 (金融機関休業日の場合は 翌日) となっております。 受講変更等ございましたら **27** 日 受講変更等こさいましたら 毎月 10日 (当学院休業日の (金)場合は翌営業日)までにご連絡をいただけますよう、 ご協力をお願いいたします

先行きが見通せず、将来への不安ばかりが交錯する現代。教育や職業の選択肢が多様化 する一方、どれが正しい道なのかを判断しづらく、親として責任を果たせるのかをご心配 のことと存じます。このような不確実性の高い時代を生き抜くためには、単なる知識習得 では不十分です。私たちは、子どもたちが自ら学び続ける「学ぶ姿勢」と他者を思いやる ことのできる「豊かな心」を育み、「困難を乗り越える力」を養うことが何より大切だと 考えます。特進館学院の指導では、この「人間教育」を常に重視しています。私たちは、 子どもたちが将来、社会に貢献できる立派な大人へと成長できるよう、多角的な視点から サポートを提供しています。

数十年後、この子が親となり、そのまた子どもたちに恵まれた時に、「幸せのバトン」 をいつまでも繋いでいけるように。温かい人生を歩めるように。私たちは、単なる教育 機関という枠を超え、お子様一人ひとりの可能性を最大限に引き出すため、これからも 全力でサポートしてまいります。お子様の未来をともに築くため、夢をかなえる進学塾、 特進館学院にお任せください。 [北村昌弘] ※本文の文章構成と、右の生徒写真は生成 AI で作成しました。



代表北村の独り言…

特進館学院では、病気の時も オンライン受講可能!が売り …といってもやはり**対面受講** に勝る学習効果はありません。 体がちょっとしんどい程度の 時はできればがんばって塾に 来てください。待っています!

初夏といえばすがすがしい季節のイメージがありますが、梅雨入りで湿度が高くなり、気温も不安定な時期なので、体調を崩すひとが多く なる季節でもあります。特に、低気圧の影響を受けやすいひとは頭痛や体のだるさに悩まされることが多いようです。薬で軽減することも可 能でしょうが、とにかく夜にきちんと寝ること、規則正しい食事で必要な栄養素をしっかり摂ることでかなり改善されるようです。睡眠時間 の長さだけでなく、スマホのライトを遠ざけたり、自分にあった枕を使用したりすることで睡眠の質を高めることも大切だそうですよ。

【特注:1912年 特進館予備校 ◎669-1321 三田市けやき台 1 丁目 1 番地 25TEL079-563-8060