



代表 北村昌弘が選ぶ この町 名店12選

タウン紙などではほとんど宣伝しない

グルメコンシェルジェとしても知られる特進館学院の北村代表がおいしいとイチオシの『名店12選』です。この機会に家族や大切な人と。仲間たちとワイワイ。またはお一人でもいかがでしょうか？ (来店チェックリスト付き)

和食 **和食かな** 来店□
三田市南が丘 1-33-5 ☎079-562-4888 / 水曜定休

代表北村コメント 28年間お世話になっている超イチオシのお店。広告をほとんど出さないで目立たないけれど実は知人ぞ知る名店。愛想は悪いが腕は確かな大将の料理は、寿司でも鍋でも肉でも、和食なら何を注文してもマチガイナシ！ おまかせコースは5,000円で大満足。家族連れにもお勧めです。

ラーメン **らあめん 嬉しや** 来店□
三田市駅前町 457-6 ☎079-563-7343 / 一応月曜定休

代表北村コメント 神鉄三田駅踏切すぐ横。カウンターだけで10人も入ると一杯になってしまう小さな店。ここの「つけめん醤油味」が好きで好きで週3日通うこともあるくらいハマっています。飽きません。ラーメンはシンプルに塩&醤油味のみで麦めしとの相性も抜群。お持ち帰りでもぜひ唐揚げも！

喫茶 **ランドロード** 来店□
三田市すすかけ台 2-3-1 ☎079-565-3600 / たまに木曜定休

代表北村コメント えるむプラザ内にある見た目はツウの喫茶店。ここはとにかく食事がおいしい。ランチメニューも洋食から中華・パスタやラーメン・うどんなど、どのレストランにも劣らぬ豊富さでハズレなし。初めは少し入りづらいかも。でも、ドアを開けると気さくなマスターが笑顔で迎えてくれますよ。

焼肉 **三田牛焼肉 大門** 来店□
三田市寺村町 4253-1 ☎079-562-5007 / 火曜定休

代表北村コメント 三田牛を味わえる焼肉店はいくつもありますが個人的にはここが一番のお気に入り。おいしくて意外と安くて居心地もGOOD。プロゴルファーや芸能人もよく来る人気店で、いつも満席ですが待つだけの価値はアリ！です。ホルモンメニューも豊富で麺類もうまい。ランチもやっています！

お好み焼 **焼き屋 季利呼** 来店□
神戸市北区道場町日下部 1830 ☎078-951-1195 / 第①③月休

代表北村コメント 「玉ねぎのお好み焼」ってご存知ですか？ 中身がキャベツでなく、細かく切った玉ねぎの入った新感覚の「季利呼焼」。これがふわふわで最高！カレーやチーズ入りも絶品。注文してでき上がるまで少々時間が掛かるので、その間「すじこん」や「季利呼枝豆」でビールを。幸せなひと時です。

和食 **お料理かのこ** 来店□
北区道場町日下部 105-3 ☎078-951-3105 / 月曜定休

代表北村コメント 座敷でゆっくりくつろげるお店で、家族でランチや法要のあとの会席などで利用しています。定食はリーズナブルなのにボリューム満点。そして、何よりオススメはこの「さば寿司」。とにかくうまい！我が家では、いつももう一本注文してお持ち帰りするのが定番なくらい大好きです。

レストラン **バー クリス・クロス** 来店□
三田市西山 2-29-22 ☎0795-64-8988 / 年内無休

代表北村コメント バーみたいなレストラン。そう、レストランバー。だから、カウンターはもちろんテーブル席に加えお座敷席まで。つまり、一人でもファミリーでもくつろいで食事やお酒が楽しめる店です。だからメニューも充実、洋食系からチゲ鍋・お刺身まで揃ってお腹も満足。フレンドリーなチーフも◎。

そば **そばいち 蕎麦一** 来店□
三田市三田町 26-3 ☎079-563-1470 / 年内無休

代表北村コメント そば専門店といえば、お値段も数居も少々高めめで入りにくいイメージがありますよね。ここは旧家をそのまま活用していて、お店の雰囲気は抜群。でも、意外と他のそば店と比べてリーズナブル。野口英世でおつりが来るおそばも多数あります。夜は、お酒の飲めるメニューも充実しています。

焼肉 **よねだ屋** 来店□
三田市中央町 12-8(銀座通り) ☎079-559-1157 / たぶん不定休

代表北村コメント この店のおもしろい点は、焼肉屋なのにメニューは「焼肉」のみ。肉の部位の指定なしで、店長がその日に一番おいしい肉を選んでテーブルに運んでくれます。それがまた文句なしにうまい！場所が分かりにくいので、見つけ出した時の喜びは大きいかも？ ワンちゃん同伴でもOKです！

たこ焼き **粉もん 文左亭** 来店□
三田市すすかけ台 3-1 ☎080-9745-7258 / 年内無休

代表北村コメント 特進館学院お向いのホームセンター「コーナン」入口にある、誰でも知っている人気のたこ焼き店。ソースたこ焼きが好きで、週2~3日はハマっています。タレ味も多種、たい焼き・みたらし団子、夏場はかき氷などメニューも豊富。学生と特進館保護者はたこ焼き50円・たい焼き30円OFF！

喫茶 **キーラーゴ** 来店□
三田市中町 7-38(駅前通り) ☎0795-62-6080 / 年内無休

代表北村コメント 三田駅前通りの中間あたり。気をつけないと通り過ぎてしまうような隠れ家的でレトロな喫茶店。洋食中心のメニューでもバリエーションが多彩。マスター一人なのに、注文後は驚くほど早く料理が登場し全品安い！土曜開催のライブイベントもオススメ。打ち合わせ等にも利用しています。

串揚げ **串かつ 串まる** 来店□
三田市中央町 12-8(銀座通り) ☎079-559-6233 / 日曜定休

代表北村コメント 銀座通りから少々奥まった三田の秘境。まさに隠れ家的な串カツ店ですが、大将は有名ホテルの元料理人で素材も厳選。へたな大阪の串カツよりはるかにうまい！オマケにほとんどの串が1本100円でお財布にも◎。レトロな雰囲気の中でビールも進みます。「人生とソースは一度きり！」